



BLINDES SKIUNION

Medlem af
Dansk Blindesamfunds
Parasport Danmark
Dansk Skiforbund

Vil du løbe på ski?

Hvis du kan lide at:

- få rørt dig uden at have fokus på det
- få gode naturoplevelser
- føle dig fri og uafhængig
- være sammen med en masse glade og aktive mennesker

og ikke mindst hvis du bare har lyst til at få én på opleveren, så er en skitur med **"BSU"** (Blindes Skiunion) lige noget for dig.

Vi kan varmt anbefale det, og vi glæder os til at høre fra dig.

Kontaktinformation for "BSU":

Formand Lucia Stibrana tlf. 52 81 75 12

Mail: lantalecova@gmail.com

Fra blindes Skiunion

Ski For Light 2020 i hhv. Canada og USA

Af *Sven Mogensen*

Ski For Light Canada bliver i 2020 igen afviklet i William Watson Lodge i Kananaskis i Rocky Mountains. Det sker i ugen fra den 3. til den 9. februar. Erfaring fra sidste år er at der er mange og virkelig gode langrendsløjper på mere end 75 km lige uden for hytteområdet. Der afholdes 1 langrendskonkurrence (10 km klassisk) i begyndelsen af ugen og 2 (hhv. 5 og 2,5 km klassisk) i slutningen af ugen. De 27 synshandicappede deltagere og de 27 skiledsagere som der er plads til, begynder deres rejse ved at flyve til millionbyen Calgary, som har mange flyruter direkte fra Europa. Fra Calgary fortsætter turen til William Watson Lodge i egen bus. Deltagerprisen er CDN\$450 (omkring kr. 2250). Det inkluderer ophold og alle måltider mens der skal betales separat for bustransporten og eventuel leje af ski, sovepose og hovedpude. I skrivende stund koster den billigste flyvebillet tur-retur omkring kr. 4500 med KLM og med kun 1 mellemlanding undervejs (i Amsterdam Se alle detaljerne og tilmeld dig på SkiforlightCanada.com).

Hvis man kun har 1 uge til sin rådighed og tidspunktet passer bedre, eller hvis man efter 1 uge i Canada har lyst til at løbe mere på langrendsski på den anden side af Atlanten, så kan man vælge at flyve til USA og deltage i SkiForLight International ugen som afholdes i den del af Laramie bjergene der hedder Casper Mountain (2400 meter over havet) 20 km fra staten Wyomings næststørste by



BLINDES SKIUNION

Medlem af
Dansk Blindesamfunds
Parasport Danmark
Dansk Skiforbund

Casper. Indkvarteringen sker i et internationalt hotel der ligger i downtown Casper. skiugen afholdes fra den 9. februar til den 16. februar 2020. 42 km langrendsløjper bare venter på os der. Det koster US\$ 890 (omkring kr. 6000) at deltage i delt dobbeltværelse. Prisen inkluderer alle måltider og hotelopholdet, bustransport til og fra skiområdet og bus til og fra Casper International Airport. Der skal betales separat for leje af skiudstyr. Dog stilles smørefri ski og støvler og stave gratis til rådighed for førstegangsdeltagere. Se alle detaljerne og tilmeld dig på SFL.org.

Med sportslig hilsen

Sven Mogensen (kontaktperson for SFL)

Ridderugen 2020 – overtegnet!

På Ridderrennets hjemmeside skriver man, at den næste Ridderuge finder sted fra 22. til 29. marts 2020 (uge 13).

Er du interesseret, så sæt plads af i kalenderen og penge i banken, eller hvor det ellers kan svare sig.

De af jer, der vil vide mere, kan med fordel henvende sig til tidligere deltagere eller til bestyrelsen.

Husk også at melde dig ind i BSU, hvis du ikke allerede er medlem!!!

Ridderugen 2021 – få info i november

Invitation til Ridderrennet 2020 forventes i BSU Information i starten af november.

Tilskud til skiture

Søg legat hos Synshandicappedes Motionsfond

BSU har i en årrække søgt forskellige private fonde om tilskud til ledsagere og førstegangsdeltagere til klubbens tur til Ridderrennet på Beitostølen. Nogle få har fået glæde af de positive svar der er kommet. Det er bestyrelsens opfattelse, at der rundt om i landet findes en række lokale fonde, institutioner og private, der gerne støtter lokale behov uden at være landsdækkende. Mulige deltagere har ofte kendskab til den type kilder. I bestyrelsen har vi talt om det er muligt at opnå flere positive svar ved at søge lokalt, og vi anbefaler derfor hver enkelt af jer, der vil med **BSU-ture** om at søge støtte lokalt.